

MAI - JUIN - JUILLET

2024



APTAHR FLASH

N°2

PARENTS, ENFANTS

Vous cherchez un moment de convivialité et de partage, des activités, des sorties pour les grands comme les petits.

ACTIVITES



Fanette
famille@aptahr.fr

- **Couture & Création:** à Mondrepuis, le mercredi de 10H à 12H, les 15 et 22/05, 5 et 19/06, 3/07
- **RDV des Bambins 0-24 mois:** à Saint-Michel
16/05 atelier nutrition, diversification alimentaire
17/06 portage, massage
- **Ateliers Cuisine:** lieu et dates à venir
- **Grande Sortie Famille:** lieu et date à venir

ACTUALITES

CHAMBRE D'EAU - LES ECHAPPEES

Abbaye de Saint-Michel - 05/05
Après-midi dédiée aux Arts

ACCUEIL DE LOISIRS D'ETE

Saint-Michel, Buire, Origny-en-Thiérache,
Aubenton, Mondrepuis
du 08/07 au 02/08/2024
Inscriptions jusqu'au 1er Juillet

REPAS CHAMPETRE

20/07 - lieu à déterminer
Organisé par les bénévoles du Groupe
Adultes Parents

ADOS

ACTIVITES



Ludmila
jeunesse@aptahr.fr

- **Club Jeunes:** RDV à Saint-Michel tous les mercredis, accueil entre 14H et 18H
- **Club Robotique:** à Saint-Michel tous les mercredis, de 14H à 17H
- **Aide aux devoirs:** réservé aux élèves du collège César Savart chaque mardi et jeudi de 17H à 18H



BIEN ÊTRE ET RETRAITE

Venez prendre soin de votre santé avec des séances de gym douce et des conseils nutritionnels

ACTIVITES



Pauline

seniors@aptahr.fr

- **Activités Physiques Adaptées:** RDV à Saint-Michel le jeudi de 14H à 16H, tous les quinze jours.
Prochaines dates: 16/05, 30/05, 13/06, 27/06, 11/07 et 25/07
- **Ateliers Cuisine & Nutrition:** à Saint-Michel le lundi, tous les quinze jours.
Prochaine date: 13/05
- **"Flash Mobilité":** deviens chorégraphe et viens bouger en musique
Dates à venir (durée 1H)

NUMÉRIQUE

Vous êtes en difficulté dans vos démarches numériques, l'actualisation de vos droits, l'utilisation d'une tablette, ...

ACTIVITES



Amandine

numerique@aptahr.fr

- **Ateliers Médiation Numérique:** à Saint-Michel les mardis de 9H30 à 11H, les jeudis de 9H30 à 12H et les vendredis de 13h30 à 15H
- **Conseillère Numérique:** en pause, retour en septembre
- **#Prêt #Don #Vente:**
Possibilité de prêter, donner ou vendre du matériel informatique (pc portable, tablette, smartphone).
Sous condition de ressources

LES
RELAIS
NUMÉRIQUES
avec Emmaüs Connect



LA T@MBOUILLE

Retrouvez notre cuisine mobile :

- Au 1er Mai du Familistère de Guise
- Au Festival Faire Autrement à Guise du 30/05 au 01/06/2024
- Festival Parler Debout
RDV à la ferme Dupont pour un moment culturel à La Flamengrie

ACCUEIL D'INIATIVES

ACTIVITES



Pour participer, nous contacter

- Les ateliers de Janique, dentelle & broderie
- Atelier couture, apprendre entre parents
- Cours de batucada, Sambarioca
- Atelier d'écriture, Les Plumes
- Bénévoles du GAP (groupe adultes/parents)



CSC APTAHR

Le Centre Socioculturel APTAHR, c'est un projet mis en place par une ASSOCIATION au service des HABITANTS DU TERRITOIRE.



BP 15 - 36 Boulevard Savart
02830 SAINT-MICHEL



9:00-12:30 13:30-17:30



03.23.98.63.93



aptahr2@orange.fr

